

¿Cómo podemos monitorear el acceso de nuestros hijos a Internet?



Los sitios que pueden visitar:

Indíqueles que no está permitido acceder a sitios web para adultos o con contenidos sexuales o de violencia



Con quién pueden interactuar en los entornos digitales
Al igual que en la vida real, es importante enseñarles a no hablar ni establecer encuentros personales con extraños o gente que conocieron por Internet.



Los horarios y espacios para estar conectados
Defina horarios y espacios de conexión y hágalos cumplir, esto le servirá a sus hijos para aprender a regular el tiempo que pasan frente a las pantallas.



¿Cómo ayudar a nuestros hijos a pensar antes de publica en línea?

Podemos pedirles a nuestros hijos que antes de publicar algo siempre contesten estas preguntas:

¿Lo que quiero publicar es algo que haría que mi familia o amigos se sintieran contentos o algo que los alegraría?

¿Lo que quiero compartir haría que las personas se sintieran tristes, confundidas, asustadas o enojadas?

¿Lo que voy a publicar es sobre mí o sobre otras personas?

¿Mis papás o las personas que me cuidan estarían de acuerdo con que yo lo publique?

¿Lo que quiero compartir tiene información personal mía? ¿Las personas que leen mi publicación podrían encontrarme, saber dónde estudio o saber dónde vive mi familia?

www.redpapaz.org



Redpapaz.org



[@RedPapaz](https://twitter.com/RedPapaz)

¿Qué hacer cuando hemos permitido que nuestros hijos tengan celular con datos o perfiles en redes sociales antes de las edades recomendadas?



1

Podemos empezar por contarles que hemos aprendido cosas nuevas sobre los riesgos a los que ellos están expuestos y que queremos hacer cambios para protegerlos de una mejor manera.

2

¡Seguramente nuestros hijos pondrán resistencia! Sin embargo esta puede ser una gran oportunidad para enseñarles sobre los riesgos, crear acuerdos y pensar en ideas sobre cómo juntos pueden aprender a usar de manera responsable y segura la tecnología.

3

Recuerde que somos los adultos quienes guiamos la crianza y que siempre tenemos la capacidad de ajustar límites y normas en la vida de nuestros hijos.

www.redpapaz.org

 [Redpapaz.org](https://www.facebook.com/Redpapaz.org)

 [@RedPapaz](https://twitter.com/RedPapaz)

¿Cuáles son los tipos de acoso que pueden ocurrir en medios digitales?

Ciberacoso: es un tipo de agresión que se da a través de los medios digitales. Este tipo de agresiones también son repetidas, tienen un desbalance de poder y hay una clara intención de agredir a la otra persona.

Grooming: Es un tipo de acoso en el que un adulto intenta ganarse la confianza de un niño para abusarlo o explotarlo sexualmente

Sexting: Envío de imágenes o textos con contenido sexual a través de medios digitales. Este material, al ser compartido por el destinatario sin el debido consentimiento de quien aparece en la imagen, se puede volver problemático si es usado para extorsionar al implicado, pidiéndole recursos, acciones o más material a cambio de privacidad. Cuando implica a menores de 18 años, estos contenidos son ilegales pues se consideran material de abuso sexual de niñas, niños y adolescentes

Sextorsión: Explotación sexual en la cual la persona que envía material sexual a través del sexting es chantajeada con su propio material con el fin de generar dinero, más material o un contacto sexual. La amenaza consiste en publicar el material en Internet o su envío a los familiares y conocidos