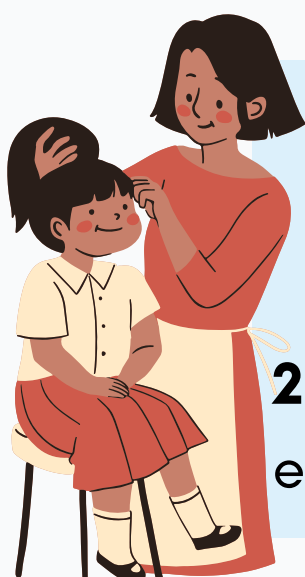


10 RECOMENDACIONES PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A SUPERAR SUS MIEDOS.



1. IDENTIFICA EL MIEDO y demuéstrale el lado positivo.

2. TRANSMÍTELE SEGURIDAD, escúchalo y comprendelo.

3. ALIENTALO A QUE SE ENFRENTA A ELLOS, sin presión, con paciencia.

4. PROMUEVE SU AUTOESTIMA Y AUTONOMÍA, ayúdalo a desarrollar sus habilidades.



5. ENSÉÑALE A CONTRARRESTAR EL TEMOR, como pensar en otra cosa, escuchar música, relajarse.



6. DALE PODER SOBRE LA SITUACIÓN, una lámpara, un objeto.

7. EL EJEMPLO DE LOS PADRES, el ve en tí un modelo adecuado de superación y tenacidad.

8. OFRÉCELE UNA VISIÓN POSITIVA DEL MUNDO, enséñale a buscar soluciones y no preocuparse.



9. EL HUMOR ES UNA BUENA OPCIÓN, transforma sus miedos en una situación divertida.



10. BUSCA AYUDA, si observas que la situación se salió de control, es crucial acudir a un profesional.