

10 CONSEJOS

PARA PONER LÍMITES A NUESTROS HIJOS.

1. **OBJETIVIDAD**, crea límites específicos con frases cortas, ordenadas y precisas.
2. Dale **OPCIONES**, de esa manera lograrán llegar a un acuerdo.

3. **FIRMEZA**, con un tono de voz seguro, sin gritos, y un gesto serio en el rostro será suficiente.

4. **ACENTÚA LO POSITIVO**, los hijos reciben de mejor manera las órdenes positivas que negativas.



7. **SUGIERE UNA ALTERNATIVA**, las alternativas acompañan al límite y hace que parezca más positivo.

8. **FIRMEZA EN EL CUMPLIMIENTO**, las reglas flexibles pueden confundirlos.



5. **GUARDA DISTANCIAS**, cuando una orden se le antepone un "yo quiero", estamos generando una lucha de poder personal y egos en nuestros hijos.

6. **EXPLICA EL PORQUÉ**, ellos necesitan respuestas y para que entiendan una orden, necesitas explicarles el porqué.

9. **LA CONDUCTA ES LA QUE ESTUVO MAL**, tu hijo no es malo. Deja claro a tus hijos que tu desaprobación está relacionada con su comportamiento, y no va directamente hacia ellos.

10. **CONTROLA LAS EMOCIONES**, evita que tus emociones se salgan de control.