

EL CAMINO A LA INDEPENDENCIA DE MI HIJO(A)

La autosuficiencia o independencia es algo que se inicia a forjar desde la niñez, se refuerza en la adolescencia y no es otra cosa que aprender habilidades de la vida cotidiana y del cuidado personal.

Los padres que han trabajado la autosuficiencia en sus hijos(as) suelen ser personas más seguros, confiados, saben hacer las cosas por sí solos y cuidar de sí mismos.



Los padres somos un factor para motivar o por el contrario, destruir el interés por aprender a hacer las cosas por sí mismos.



Ejemplos de actitudes de los padres que coharten la independencia de los hijos (as)

- Intentar demostrar nuestro amor haciendo las cosas por ellos.
- Solemos ir siempre con tanta "prisa" que preferimos hacer lo que les corresponde a ellos para que se realice con prontitud.
- Enseñar y corregir implica de mucha paciencia y no siempre la tenemos.
- Requiere de nuestro tiempo y atención y no siempre estamos dispuestos a dárselas.
- Subestimamos sus capacidades e interés y lo dejamos para más adelante "cuando sea mas mayor".

Maneras de trabajar la independencia:

Enseñar a hacer las cosas, mostrando su facilidad y captando su atención e interés.

Planificar con antelación las tareas que puede realizar a medida que avanza en edad.

Las tareas domésticas son una gran herramienta para que inicien a asumir nuevas responsabilidades.

Confiar en que serán capaces de hacerlo.

Demostrar cuanto valoras el esfuerzo para que asuma nuevas tareas.

