



Colegio Campestre San Diego.

Guía y orientación para padres

MUNDO VIRTUAL Y SUS INFLUENCIAS

LA INFLUENCIA DE LA TELEVISIÓN:

El poder que tiene la presencia de los mensajes se debe al refuerzo recurrente que tienen los diferentes mensajes y a la incapacidad de manejar una interacción de doble vía, en la cual se pueda cuestionar el valor y la veracidad que tienen dichos mensajes o los modelos que se están transmitiendo.

La situación social y económica de las familias ha contribuido a sobrevalorar el papel de la televisión. Anteriormente era un canal de información y recreación y, hoy, se ha convertido en educador, niñera y principal amigo que acompaña mientras regresan los padres a casa.

Los mensajes que se transmiten adquieren tanta fuerza, que se generan estereotipos que son tomados como la única verdad. Es importante rescatar el valor informativo del medio, pero fortaleciendo en los niños la posibilidad de ser críticos de los contenidos recibidos y reforzando la idea de que este medio puede ser complementado con otros. Cuando se vuelven adictos a la televisión. Se convierten en seres tan pasivos que dejan de lado los deberes y actividades que requieran más esfuerzo y participación.

Alternativas De Manejo:

- Seleccionar los programas, horarios, contenidos, y explicar a los niños su manejo.
- Si se presentan programas con contenidos superiores a su edad, acompañar a los niños para aportarles mayor claridad en relación con aquellos que puedan generar dudas.
- Corregir ciertas posturas inadecuadas como la distancia a la cual se sitúan y la intensidad del volumen. Esto con el fin de evitar problemas de salud.





Colegio Campestre San Diego.

Guía y orientación para padres

- Establecer límites para la televisión teniendo en cuenta las exigencias escolares, las actividades recreativas y el funcionamiento de la familia.
- Impedir que la televisión se convierta en un elemento primordial en la interacción familiar.

LOS VIDEOJUEGOS, UN AMIGO VIRTUAL:

Para nadie es desconocido el poder que tienen esta tecnología aún en los adultos. Para muchos padres es una excelente herramienta de entretenimiento para sus hijos y la manera más fácil de tenerlos quietos, los adelantos tecnológicos no pueden ser catalogados como negativos en sí mismos, sino que depende del uso que se haga de ellos y del papel que juegan en la vida del niño y del adolescente.

Hay que tener en cuenta que, si los juegos de computador y los videojuegos se utilizan como la única forma de recreación y descanso, se puede crear una adicción y limitar el mundo de las relaciones del niño. Es necesario enfrentar el hecho y tomar los correctivos necesarios en relación con los hábitos de algunos hogares, en donde los niños no comparten ninguna actividad familiar ni social debido a la afición por estos juegos.

Desventajas:

- Pueden alterar los horarios y hábitos de estudio y recreación si no se ponen límites en su uso.
- Puede generar angustia y agresividad debido a la exposición desmesurada al contenido de algunos.
- Estimulan en el niño una necesidad de aislarse para poder continuar sin interrupción esta actividad.
- Limitan la actividad del niño debido a que la atracción de estos juegos reemplaza actividades productivas como el deporte, lectura, el esparcimiento y el estudio.





Colegio Campestre San Diego.

Guía y orientación para padres

CUANDO LOS ÚNICOS MODELOS SON LOS MEDIOS:

Los medios de comunicación han permitido que la información sea cada vez más rápida, pero con un grado de influencia casi arrolladora. Cuando ni los niños ni los adolescentes tienen fortaleza en sus relaciones ni en los valores, es muy probable que los modelos a imitar sean aquellos que no tienen mayor estructura ni profundidad.

La publicidad se ha enfocado notoriamente en el hecho que los productos sean aquellos que promuevan el facilismo y la gratificación inmediata. Con ello han contribuido a deteriorar la capacidad de aplazar la gratificación de las necesidades, habilidad necesaria en la inteligencia emocional. Personas que se desarrollan en un medio en que todo es cambiante y desechable, son incapaces de generar proyectos a largo plazo o de dimensionar el futuro.

El adolescente de hoy está demasiado influenciado por los estereotipos establecidos por los medios de comunicación, cuyo propósito es el de privilegiar la perfección física como única salida hacia el éxito. Esta tendencia estimula la adopción de prácticas nocivas para la salud, como el exceso de ejercicio y la privación en la alimentación, problemas de bulimia y anorexia son cada vez más frecuentes.

Fortaleciendo al adolescente

- Es importante estimular en el niño y el adolescente el autoconcepto para que logre reconocer sus fortalezas.
- Observar cual es el nivel de autoestima existente en los adolescentes, con una baja autoestima suelen dejarse manipular por influencias negativas.
- Reforzar la necesidad de conocer y manejar las emociones para lograr una adecuada orientación de estas.
- Promover la diversidad en las actividades para que pueda enriquecer los modelos a seguir.





Colegio Campestre San Diego.

Guía y orientación para padres

- Fortalecer el apoyo familiar a pesar de que pidan a gritos independencia.
- Las relaciones fortalecidas son el mejor espacio para crecer personal y emocionalmente.
- Investigar en los jóvenes los objetivos y sueños que quieren desarrollar, estos se convertirán en las directrices de sus esfuerzos.

Tomado de: Gomez, M. E., & Gonzalez, M. F. (2009). INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DISCIPLINA. Gamma S.A.

PSICOLOGÍA

COLEGIO CAMPESTRE SAN DIEGO

2019

