



# Diez frases que debes decirle a tu hijo.



En ocasiones se creó que hacer sentir mal a los niños usando ciertas palabras, ellos acatarán las reglas, pero no, esto es falso. La **Psicóloga Svetlana Merkulovano** menciona que una simple frase puede llegar a afectar la salud mental de un niño haciendo que crezca con complejos.

Por eso ten en cuenta las siguientes frases al momento de hablar con tu hijo:

**Tu hermana (o) tuvo mejor nota en el examen que tú.**

Al crecer, tu hijo seguirá comparándose con otros y nunca confiará en sus logros.



**¡Sabía que no debía tener hijos!**

El decir este tipo de palabras hará sentir al niño como un error y no como un niño amado, lo alejaras de ti.

**Cuando yo tenía tu edad me iba muy bien en la escuela.**

Esta frase puede tomarse como que el niño nunca superará a sus padres, haga lo que haga.

**Eres igual a tu padre (o madre).**

Esta frase deja ver la mala relación entre los padres y contamina al niño, pues no sabrá qué modelo seguir.

**Si te portas mal ya no te voy a querer.**

A lo largo de su vida buscará como satisfacer las necesidades de los otros y no las suyas.



**Si no te comes la sopa serás tonto y débil.**

Una frase completamente manipuladora, una expresión como esta puede desarrollar miedos infundados y/o desórdenes alimenticios.

**No me avergüences.**

Estos niños van a buscar que los demás vean como son en realidad y cuando finalmente obtienen la atención que quieren se esconden y son tímidos.

**¡Vete a tu cuarto, que no te quiero ver!**

El niño tendrá un sentimiento de culpa ante sus padres y con el tiempo sentirá constantemente el rechazo de los demás.

**Nunca haces nada bien.**

Si algo no les sale bien, no lo insultes, mejor apóyalo para que lo vuelva intentar.



**Deja de hacer preguntas tontas.**

Recuerda que son niños y ninguna pregunta es tonta, ellos están explorando el mundo y recurren a sus padres para calmar su curiosidad.